

LEGGERE CON ATTENZIONE

Tutte le info pratiche per la VI edizione di “LA MEZZA DI TORINO/LA DIECI DI TORINO”.

DATA E ORARI CONSEGNA PETTORALI:

BASE RUNNING, CORSO CAIROLI 28/C, TORINO

Venerdì 18 giugno, dalle ore 10 alle ore 19, Corso Cairoli 28/C - Torino

Sabato 19 giugno, dalle ore 10 alle ore 19, Race Village – Viale Mattioli – Parco del Valentino

Il ritiro del pettorale e pacco gara è subordinato alla presentazione della lettera di conferma di iscrizione e documento di identità (anche tramite persona delegata per iscritto con fotocopia del documento di identità del delegante).

PROGRAMMA SPORTIVO LA MEZZA DI TORINO | LA DIECI DI TORINO

SABATO 19 OTTOBRE

Ritrovo Viale Mattioli – Parco del Valentino (Castello del Valentino/Orto Botanico).

ORARI E MODALITA' ENTRATA PARTECIPANTI SETTORE PARTENZA

Potrai accedere all'interno della zona partenza e arrivo **MUNITO DI PETTORALE BEN VISIBILE.**

All'entrata sarà presente una postazione della Croce Rossa di Druento per verificare la temperatura corporea. Per entrare dovrai:

- **AVERE UNA TEMPERATURA CORPOREA INFERIORE AI 37,5**
- **CONSEGNARE L'AUTODICHIARAZIONE COMPILATA E FIRMATA CON DATA DELL'EVENTO**
- **INDOSSARE LA MASCHERINA E MANTENERLA PER TUTTO IL TEMPO PRECEDENTE LA PARTENZA E PER I PRIMI 500MT DELLA CORSA**
- **RISPETTARE IL DISTANZIAMENTO DI ALMENO 1,5MT**

Prova 10km | Pettorali dal 1001 al 2000: INGRESSO ZONA PARTENZA ENTRO LE ORE 19.15

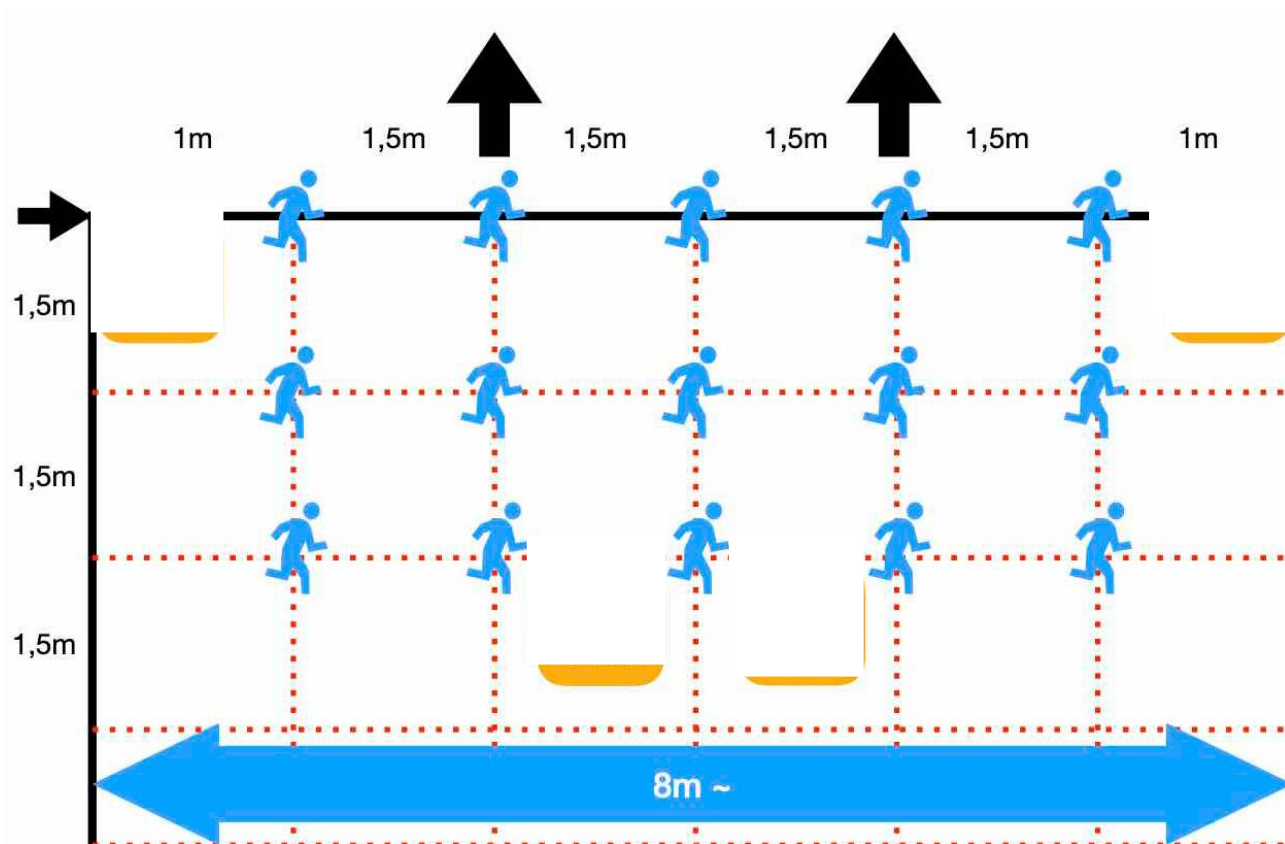
Prova 21km | Pettorali dal 1 al 1000: INGRESSO ZONA PARTENZA ENTRO LE ORE 19.30

DEPOSITO BORSE

PER EVITARE ASSEMBRAMENTI E CONTATTI TRA OGGETTI DI ATLETI DIVERSI ED ESPORRE LO STAFF DI GARA AL CONTATTO FREQUENTE CON MOLTI PARTECIPANTI **NON SARA' EFFETTUATO IL SERVIZIO DI DEPOSITO BORSE**

SETTORE PARTENZA

La zona partenza è di dimensione di 60mt di lunghezza e 12mt di larghezza.



ORARI PARTENZE

ORE 19.50 | START 10KM | PETTORALI DAL 1001 AL 2000

ORE 20.00 | START 21KM | PETTORALI DAL 501 AL 1000

ORE 20.10 | START 21KM | PETTORALI DAL 1 AL 500

L'ordine di partenza (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà in ordine numerico.

Potrai accedere nel settore partenza tramite un corridoio laterale di 60mt di lunghezza e 8mt di larghezza. Gli atleti accederanno nella zona divisa in griglie in base al numero di pettorale e l'orario di partenza.

Nel settore di partenza dovrai entrare 5' prima del tuo orario in base al numero di pettorale munito di mascherina. Il settore di partenza è diviso in 10 griglie da 50 postazioni. Ogni griglia (specificata con numeri) conterrà fino ad un massimo di 50 concorrenti cadauno.

I concorrenti dovranno posizionarsi sulle tracce rotonde disegnate a terra distanziate di 1,5mt in senso laterale e antero-posteriore. Mascherine indossate con naso coperto. Si ottiene così uno schieramento composto da 10 persone per ogni riga. Le righe complessive per ogni batteria sono 50.

Al segnale di start è possibile iniziare la corsa solo quando si è sotto il portale della partenza. E' obbligatorio camminare per le righe successive alla prima fino al raggiungimento del portale. Questa procedura assicura il distanziamento previsto dalle norme anti Covid.

La mascherina deve essere indossata con naso coperto per i primi 500 metri. Due bandiere BASE RUNNING segnaleranno la zona in cui la mascherina potrà essere rimossa. La mascherina deve essere trattenuta perché dovrà nuovamente essere indossata dopo il superamento del traguardo.

All'interno dei settori sarà presente personale della Protezione Civile per assicurare il rispetto delle normative di sicurezza anti-Covid (utilizzo della mascherina e distanziamento necessario).

SI RENDE NOTO CHE LA MASCHERINA DOVRA' ESSERE CONSERVATA A CURA DEL PARTECIPANTE POICHE' DOVRA' ESSERE RIUTILIZZATA SUCCESSIVAMENTE AL TRAGUARDO.

COMPORAMENTO SUL PERCORSO | RIFORNIMENTI INTERMEDI

Si richiede il mantenimento della distanza di 1,5 mt per evitare contatti ravvicinati e/o assembramenti, raccomandando un comportamento adeguato alla cautela sanitaria.

Saranno predisposti i rifornimenti nei seguenti punti:

Percorso 10km: passaggio al km 6;

Percorso 21km: passaggio al km 6 | km 12 | km 17

In ogni rifornimento è disponibile una bottiglia di acqua sigillata da 0,50 L.

Nei 30/200mt successivi sono presenti bidoni per la raccolta della plastica.

Nel rispetto dell'ambiente di svolgimento dell'evento si chiede cortesemente di riporre le bottiglie negli appositi contenitori.

IN FASE DI RIFORNIMENTO SI RICORDA CHE E' OBBLIGATORIO MANTENERE LA DISTANZA DI 1,5 MT SOPRATTUTTO IN CASO DI AFFOLLAMENTO PRESSO LA ZONA RISTORO.

COMPORAMENTO ARRIVO

Oltre il traguardo sarà obbligatorio indossare nuovamente la mascherina. Sarà presente personale di controllo.

Verrà consegnato ad ogni partecipante il ristoro finale contenuto all'interno di un sacchetto sigillato.

TEMPO MASSIMO

Per la mezza maratona il tempo massimo è fissato in 2h30', entro cui ciascun concorrente è obbligato a tagliare il traguardo con una media di corsa massima di 7'20"/km in progressione.

Sarà presente una postazione al km 14 presidiata dai giudici della Federazione per controllare che i concorrenti transitino entro le 21.45. I partecipanti che passano oltre tale orario vengono squalificati e il pettorale perderà validità ancorché ritirato. Il concorrente che tuttavia volesse continuare la corsa senza pettorale, e pertanto fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli, ivi compresa la possibilità di riapertura del traffico veicolare sul percorso di gara originariamente chiuso. L'organizzazione non risponde pertanto della presenza in zona arrivo anche per quanto concerne il rilevamento cronometrico.

Per la 10km il tempo massimo è fissato in 1h20'.

PREMIAZIONI

Per ridurre occasioni di assembramento, contatto, pause medie-lunghe in una medesima area limitata, si prevede di semplificare la cerimonia di premiazioni con podio maschile e femminile in loco immediato post arrivo nel rispetto delle distanze;

Verranno premiati i primi 5 uomini/donne della Mezza Maratona e i primi 3 uomini/donne della 10km.

I premi di categoria non saranno consegnati sul podio. I primi tre di ogni categoria di entrambe le gare ritireranno il premio presso la zona consegna pettorali esibendo il pettorale della manifestazione.

SERVIZIO FOTOGRAFICO (A PAGAMENTO)

Per ricevere le proprie foto è sufficiente registrarsi sull'applicazione ENDUpix:

www.endu.net/endupix

Inserendo il numero di codice "Pica Code" presente nel pettorale potrai vedere subito tutte le tue foto.

PERCORSI

I percorsi di tutte le distanze si trovano a questo link:

<https://bit.ly/3fldAL1>

MAPPA RACE VILLAGE

Immagine descrittiva del villaggio della manifestazione:

<https://bit.ly/2T84ZUz>